



MODULE 4.1

MASSAGE BÉBÉ



Dernière mise à jour : 13/08/2026
Organisme de formation certifié Qualiopi

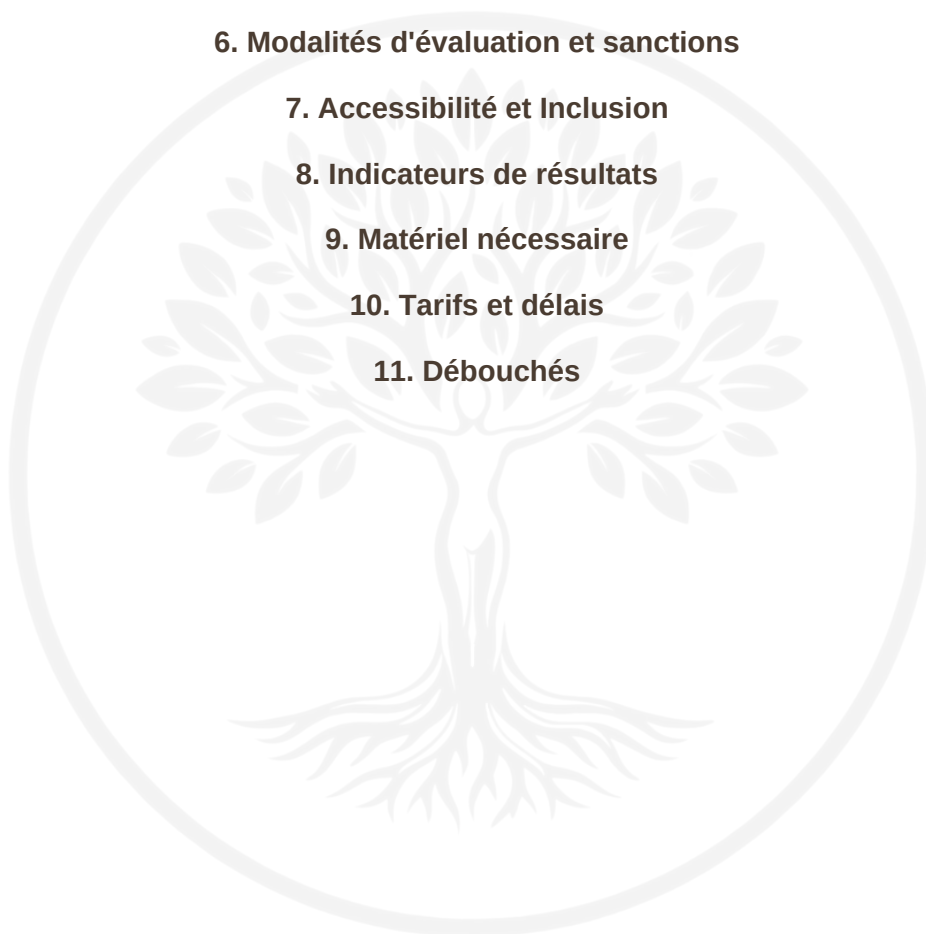
- 1 / 7 -

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale, kinésithérapique ni esthétique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.

SOMMAIRE

- 1. Informations générales et Équipe**
- 2. Public concerné et prérequis**
- 3. Objectifs, compétences et aptitudes**
- 4. Moyens pédagogiques et techniques**
- 5. Déroulement de la formation**
- 6. Modalités d'évaluation et sanctions**
- 7. Accessibilité et Inclusion**
- 8. Indicateurs de résultats**
- 9. Matériel nécessaire**
- 10. Tarifs et délais**
- 11. Débouchés**



1. Informations générales et Équipe

Intitulé	Massage Bébé
Code Formation	4.1
Modalité	PRÉSENTIEL
Format	INDIVIDUEL
Durée totale	1 jour (7 h)
Capacité	1 personne

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :

Alicia Asse : Praticienne en naturopathie, accompagnante psychocorporelle (massage bien-être et fleurs de Bach) et psychopraticienne pour parents et enfants. Spécialiste en parentalité et allaitement, riche d'une expérience de 10 ans en tant qu'auxiliaire de puériculture.

2. Public concerné et prérequis

- Prérequis de connaissances : aucun prérequis en termes d'expérience, de compétences ou de diplômes/certificats préalables.
- Prérequis administratifs : accessible à toute personne majeure.
- Prérequis physiques : aptitude au travail au sol (agenouillé/accroupi) et à la mobilité globale du corps. Toute situation de handicap fera l'objet d'une étude pour aménagements raisonnables.

3. Objectifs, compétences et aptitudes

Les objectifs visés sont les suivants :

Ce module de formation s'adresse aux professionnels du bien-être et/ou de la périnatalité en devenir ou déjà installés.

Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives au massage bébé, aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications.

Ce protocole d'une durée adaptable de 10 à 15 minutes s'adresse aux bébés de 2 mois à 2 ans.

Le toucher est le premier langage du nouveau-né. Cette formation enseigne un protocole doux et adaptable qui favorise le lien d'attachement parent-enfant. À travers des manœuvres de détente et d'éveil, le praticien apprend à apaiser les inconforts courants du nourrisson (sommeil, digestion) tout en transmettant ce savoir-faire aux familles lors d'ateliers.

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Accueillir la famille et proposer/organiser une séance adaptée au bébé ;
- Identifier les contre-indications et formuler les bienfaits spécifiques de la pratique, ainsi que les étapes de développement du bébé ;
- Exécuter le protocole de massage du corps complet de 10-15 minutes adaptable et le restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le bébé ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins du bébé ;
- Animer un atelier de massage parent-bébé ;
- Créer et faire appel à son réseau professionnel.

4. Moyens pédagogiques et techniques

Les moyens pédagogiques sont les suivants :

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec le formateur.
- Méthode d'enseignement active et participative.
- Pratique des massages sur un poupon.

Les moyens techniques à disposition sont les suivants :

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tapis et coussins de sol.
- Mannequin (poupon) de massage au corps souple de 60cm.
- Coussin d'allaitement.

5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression de la formation.

MATIN (3h00)

09h00 : Accueil jusqu'à 9h30

09h30 : Présentation du stagiaire, de son projet professionnel et du déroulé de la formation

09h45 : Introduction, origine et bienfaits

10h00 : Anatomie : évolution corporelle, os et articulations, la peau et les différents systèmes

10h30 : Pause

10h45 : Développement du bébé : sens in-utero, psychomoteur, psycho-émotionnel et sommeil
11h15 : Accueillir et accompagner la famille, contre-indications, code déontologique, conditions de pratique et matériel nécessaire, les huiles de massage
12h00 : Évaluation écrite
12h15 : Questions/Réponses
12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Démonstration et pratique du protocole complet
14h30 : Mise en condition pour l'entraînement à la prise de RDV
14h45 : Révision du protocole
15h00 : Pause
15h15 : Adaptation du massage selon le développement du bébé
15h30 : Créer son réseau professionnel
16h00 : Animer un atelier massage parent-bébé
16h45 : Restitution du protocole
17h15 : Bilan de la journée et questions-réponses
17h30 : Fin de la formation

6. Modalités d'évaluation et sanctions

Les modalités d'évaluation des acquis sont :

- Évaluation pratique en continu lors du module. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.
- Évaluation théorique écrite en fin de module. Notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider le module.

Les sanctions visées sont :

- Attestation (non certifiant au sens de France Compétences) et certificat de réalisation remis en fin de module.

7. Accessibilité et Inclusion

Personnes en situation de handicap :

Somasens s'engage pour l'égalité des chances et l'inclusion. Nos formations sont ouvertes à tous. Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre Référent Handicap, Yoann Fonte, au 06 28 61 57 69 ou par email en amont de votre inscription.

Nous étudierons ensemble, et en toute confidentialité, les aménagements pédagogiques, matériels ou organisationnels nécessaires à la bonne réussite de votre parcours. Pour cela, nous nous appuyons sur un réseau de partenaires experts (RHF, AGEFIPH, Cap Emploi) afin de sécuriser votre apprentissage.

Personnes en situation précaire :

Nous avons à cœur de rendre nos enseignements accessibles. Si vous rencontrez des difficultés financières, vous pouvez nous en faire part. Des solutions d'échelonnement de paiement peuvent être envisagées en interne, et nous

pourrons vous orienter vers nos partenaires sociaux, tels que le CCAS de Mouans-Sartoux, pour étudier d'éventuels dispositifs d'aide.

Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :

La formation est un formidable levier de rebond professionnel. Somasens vous accompagne dans vos démarches de reprise d'activité. Nous tenons à votre disposition les devis et programmes nécessaires au montage de vos dossiers de financement, et pouvons faire le lien avec France Travail ou votre conseiller en évolution professionnelle.

8. Indicateurs de résultats

Taux de réussite : 100%

(Calculé selon la validation des évaluations pratiques/théoriques - Depuis 02/2023 et selon étude du 04/2026)

Taux de satisfaction : 99%

(Calculé selon les réponses aux questionnaires à chaud - Depuis 02/2023 et selon étude du 04/2026)

9. Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs.
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Serviette moyenne (50 x 80cm minimum) pour couvrir le bébé.
- Petit coussin d'allaitement facultatif.
- Mannequin (poupon) de massage au corps souple de 50cm minimum (60cm conseillé) facultatif.

10. Tarifs et délais

Tarifs en format individuel :

- 400 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 400 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

Délais administratifs :

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

Délais d'accès à la formation :

- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

Modalités de financement :

Pour découvrir vos possibilités de prise en charge (OPCO, FAF, France Travail...) et être accompagné(e) dans vos démarches, veuillez consulter notre catalogue ou notre site internet.

11. Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Organisation d'ateliers et de cercles de partage.

