



MODULE 4.6

MASSAGE POST-PARTUM (INSPIRATION REBOZO)



Dernière mise à jour : 24/09/2026
Organisme de formation certifié Qualiopi

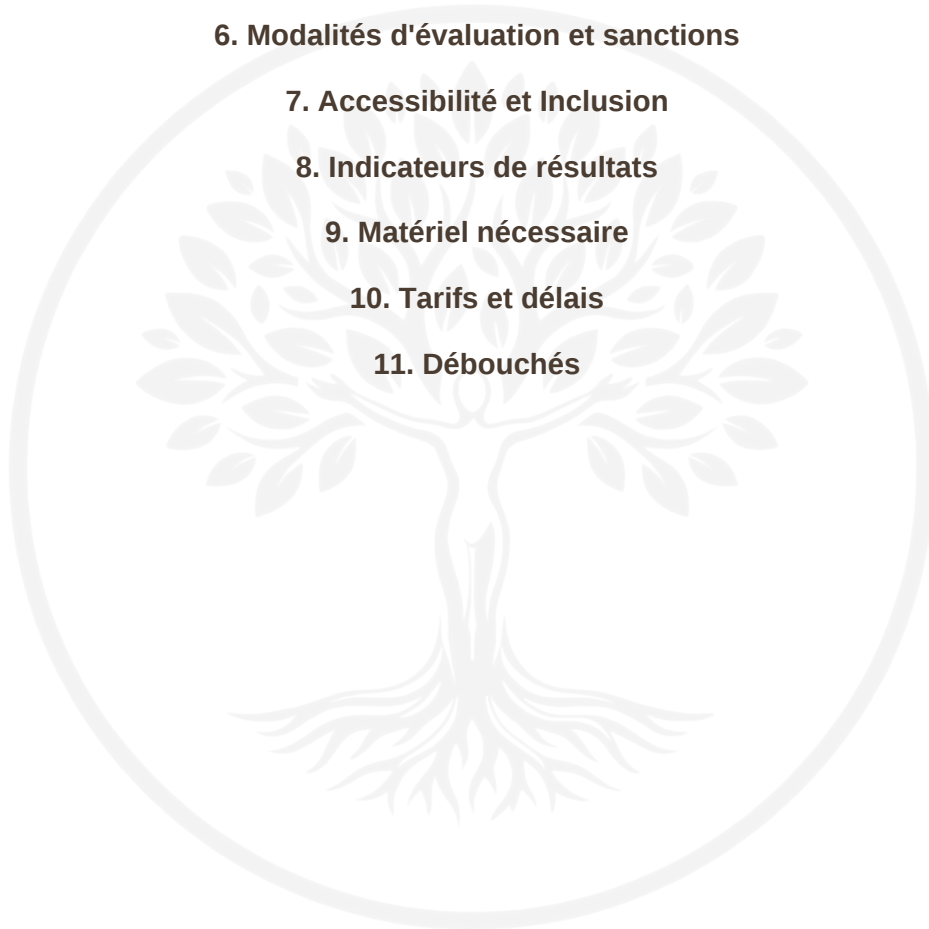
- 1 / 7 -

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.

SOMMAIRE

- 1. Informations générales et Équipe**
- 2. Public concerné et prérequis**
- 3. Objectifs, compétences et aptitudes**
- 4. Moyens pédagogiques et techniques**
- 5. Déroulement de la formation**
- 6. Modalités d'évaluation et sanctions**
- 7. Accessibilité et Inclusion**
- 8. Indicateurs de résultats**
- 9. Matériel nécessaire**
- 10. Tarifs et délais**
- 11. Débouchés**



1. Informations générales et Équipe

Intitulé	Massage Post-Partum (inspiration Rebozo)
Code Formation	4.6
Modalité	PRÉSENTIEL
Format	INDIVIDUEL
Durée totale	2 jours (14 h)
Capacité	1 personne

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :

Alicia Asse : Praticienne en naturopathie, accompagnante psychocorporelle (massage bien-être et fleurs de Bach) et psychopraticienne pour parents et enfants. Spécialiste en parentalité et allaitement, riche d'une expérience de 10 ans en tant qu'auxiliaire de puériculture.

2. Public concerné et prérequis

- Prérequis de connaissances : aucun prérequis en termes d'expérience, de compétences ou de diplômes/certificats préalables.
- Prérequis administratifs : accessible à toute personne majeure.
- Prérequis physiques : aptitude à la station debout prolongée et à l'effort articulaire (mains/épaules). Toute situation de handicap fera l'objet d'une étude pour aménagements raisonnables.

3. Objectifs, compétences et aptitudes

Les objectifs visés sont les suivants :

Ce module de formation s'adresse aux professionnels du bien-être et/ou de la périnatalité en devenir ou déjà installés.

Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives au massage et soin post-partum, alliant techniques aux tissus (inspiration Rebozo) et massage à l'huile.

Ce soin complet permet d'offrir une contenance rassurante (serrage du bassin) et un soulagement musculaire profond. Le praticien apprend à accompagner la jeune mère dans sa transition physique et émotionnelle avec bienveillance et sécurité.

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :

- Identifier les bouleversements physiologiques et émotionnels du 4ème trimestre ;
- Accueillir et accompagner la jeune mère en respectant ses vulnérabilités et besoins spécifiques ;
- Installer la cliente de manière ergonomique et sécurisée (installation "Cocon" et décubitus latéral) ;
- Exécuter le protocole de soin habillé (bercements et serrage du bassin au tissu) ;
- Exécuter le protocole de massage à l'huile post-partum pour dénouer les tensions et relancer la lymphe ;
- Adapter sa pratique aux cas particuliers (césarienne, diastasis, allaitement, deuil périnatal).

4. Moyens pédagogiques et techniques

Les moyens pédagogiques sont les suivants :

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec le formateur.
- Méthode d'enseignement active et participative.
- Pratique des massages sur un modèle et réception des massages par le formateur.

Les moyens techniques à disposition sont les suivants :

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tables de massage.

Tissus type Rebozo

5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression de la formation.

JOUR 1 (7h00)

MATIN (3h00)

09h00 : Accueil jusqu'à 9h45

09h45 : Le 4ème trimestre : bouleversements physiologiques et émotionnels

11h00 : Pause

11h15 : Les besoins de la jeune mère, précautions, installation cocon et huiles

12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Démonstration du Protocole 1 : soin habillé, bercements au tissu et serrage du bassin

14h15 : Mise en pratique du Protocole 1 + réception

15h30 : Pause

15h45 : Mise en pratique du Protocole 1 + réception

17h00 : Bilan de la journée et questions-réponses

17h30 : Fin de la journée

JOUR 2 (7h00)

MATIN (3h00)

09h00 : Accueil jusqu'à 9h45

09h45 : Démonstration du Protocole 2 (partie 1) : massage à l'huile, installation en PLS

10h15 : Mise en pratique du Protocole 2 (partie 1) + réception

11h00 : Pause

11h15 : Mise en pratique du Protocole 2 (partie 1) + réception

12h00 : Démonstration du Protocole 2 (partie 2) : abdomen, buste, thorax, visage et crâne

12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Mise en pratique du Protocole 2 (partie 2) + réception

14h30 : Mise en pratique du Protocole 2 complet + réception

15h45 : Pause

16h00 : Mise en pratique du Protocole 2 complet + réception

17h15 : Bilan de la journée et questions-réponses

17h30 : Fin de la journée

JOUR 3 (7h00)

MATIN (3h00)

09h00 : Accueil jusqu'à 9h45

09h45 : Mise en situation : soin complet (Protocole 1 + Protocole 2)

11h45 : Pause

12h00 : Situations spécifiques, préconisations et accompagnement holistique

12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Mise en situation : Soin Signature complet + réception

15h30 : Pause

15h45 : Créer son réseau professionnel et son soin signature

16h30 : Évaluation théorique (QCM) et correction

17h15 : Bilan de fin de formation, remise des attestations

17h30 : Fin de la formation

6. Modalités d'évaluation et sanctions

Les modalités d'évaluation des acquis sont :

- Évaluation pratique en continu lors du module. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.

- Évaluation théorique écrite en fin de module. Notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un module.

Les sanctions visées sont :

- Attestation (non certifiant au sens de France Compétences) et certificat de réalisation remis en fin de module.

7. Accessibilité et Inclusion

Personnes en situation de handicap :

Somasens s'engage pour l'égalité des chances et l'inclusion. Nos formations sont ouvertes à tous. Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre Référent Handicap, Yoann Fonte, au 06 28 61 57 69 ou par email en amont de votre inscription.

Nous étudierons ensemble, et en toute confidentialité, les aménagements pédagogiques, matériels ou organisationnels nécessaires à la bonne réussite de votre parcours. Pour cela, nous nous appuyons sur un réseau de partenaires experts (RHF, AGEFIPH, Cap Emploi) afin de sécuriser votre apprentissage.

Personnes en situation précaire :

Nous avons à cœur de rendre nos enseignements accessibles. Si vous rencontrez des difficultés financières, vous pouvez nous en faire part. Des solutions d'échelonnement de paiement peuvent être envisagées en interne, et nous pourrions vous orienter vers nos partenaires sociaux, tels que le CCAS de Mouans-Sartoux, pour étudier d'éventuels dispositifs d'aide.

Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :

La formation est un formidable levier de rebond professionnel. Somasens vous accompagne dans vos démarches de reprise d'activité. Nous tenons à votre disposition les devis et programmes nécessaires au montage de vos dossiers de financement, et pouvons faire le lien avec France Travail ou votre conseiller en évolution professionnelle.

8. Indicateurs de résultats

Nouvelle formation au catalogue (pas de données actuellement).

9. Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs.
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Maillot de bain (deux pièces impérativement pour les femmes) ou sous-vêtements salissables.
- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table.
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou fouta pour se couvrir.
- Serviette moyenne (40 x 80cm minimum) pour le jeu de serviette poitrine.
- Serviette essuie-main.
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin...), idéalement de qualité biologique, avec poussoir
- Coussin d'allaitement facultatif.

10. Tarifs et délais

Tarifs en format individuel :

- 900 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 900 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

Délais administratifs :

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

Délais d'accès à la formation :

- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

Modalités de financement :

Pour découvrir vos possibilités de prise en charge (OPCO, FAF, France Travail...) et être accompagné(e) dans vos démarches, veuillez consulter notre catalogue ou notre site internet.

11. Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Organisation d'ateliers et de cercles de partage.