



**SPE 06**

# MADÉROTHÉRAPIE



Dernière mise à jour : 13/08/2026  
Organisme de formation certifié Qualiopi

- 1 / 7 -

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros  
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983  
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX  
Tél : 06 28 61 57 69 – [contact@somasens.fr](mailto:contact@somasens.fr) – [www.somasens.fr](http://www.somasens.fr)

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*

# SOMMAIRE

---

- 1. Informations générales et Équipe**
- 2. Public concerné et prérequis**
- 3. Objectifs, compétences et aptitudes**
- 4. Moyens pédagogiques et techniques**
- 5. Déroulement de la formation**
- 6. Modalités d'évaluation et sanctions**
- 7. Accessibilité et Inclusion**
- 8. Indicateurs de résultats**
- 9. Matériel nécessaire**
- 10. Tarifs et délais**
- 11. Débouchés**

## 1. Informations générales et Équipe

|                |                |
|----------------|----------------|
| Intitulé       | Madérothérapie |
| Code Formation | SPE 06         |
| Modalité       | PRÉSENTIEL     |
| Format         | COLLECTIF      |
| Durée totale   | 3 jours (21 h) |
| Capacité       | De 2 à 6 pers. |

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :

**Yoann Fonte** : Massothérapeute spécialisé en techniques tissulaires profondes, circulatoires et en fasciathérapie, ainsi que sonothérapeute. Son approche est essentiellement psychocorporelle. Il est également praticien en psychothérapie, sexothérapie et thérapie de couple, ainsi qu'auteur d'ouvrages de développement personnel.

## 2. Public concerné et prérequis

- Validation préalable du module « SPE 05 – Drainage Lymphatique Synergie » ou un équivalent de formation en drainage brésilien à l'huile obligatoire.
- Prérequis administratifs : accessible à toute personne majeure.
- Prérequis physiques : aptitude à la station debout prolongée et à l'effort articulaire (mains/épaules). Toute situation de handicap fera l'objet d'une étude pour aménagements raisonnables.

## 3. Objectifs, compétences et aptitudes

### Les objectifs visés sont les suivants :

Ce module de formation s'adresse aux professionnels en massages de bien-être en devenir ou déjà installés. Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives à la madérothérapie de 2x60 minutes (haut du corps et bas du corps), aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications.

Cette méthode fait usage de différents instruments en bois (plus ou moins invasifs) ayant vocation à drainer,

détoxifier, déstocker la cellulite et remodeler la silhouette. Le protocole enseigné combine des manœuvres de drainage brésilien et l'usage des instruments. Hormis quelques manœuvres de glissements et de pompages des ganglions, la madérothérapie fait surtout appel à des techniques de friction.

**Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :**

- Accueillir un client et lui proposer une séance adaptée ;
- Identifier les contre-indications et formuler les bienfaits spécifiques de la pratique, ainsi que la théorie propre à la pratique ;
- Acquérir les protocoles de madérothérapie de 60 minutes (haut du corps et bas du corps) et les restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le client ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins et attentes du client.

## 4. Moyens pédagogiques et techniques

**Les moyens pédagogiques sont les suivants :**

- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec les autres stagiaires ou le formateur.
- Méthode d'enseignement active et participative.
- Pratique des massages en binôme avec un autre stagiaire, ou sur un modèle si nécessaire.

**Les moyens techniques à disposition sont les suivants :**

- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tables de massage.
- Instruments de madérothérapie.

## 5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression du groupe.

**JOUR 1 (7h00)**

MATIN (3h00)

09h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30

09h30 : Présentation des stagiaires et du déroulé de la formation

09h45 : Histoire, anatomie et physiologie du système lymphatique (révision du module SPE 05), la peau et le tissu adipeux (périodes de prolifération adipocytaire, précautions selon l'âge et distribution)

10h45 : Pause

11h00 : La cellulite (origine, facteurs aggravants, types et examen), les instruments en bois (types, thermogénèse, principe d'action et organisation d'une cure), bienfaits et contre-indications

12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Démonstration du protocole de madérothérapie des membres inférieurs faces antérieure et latérale  
13h45 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie des membres inférieurs faces antérieure et latérale  
15h15 : Pause  
15h30 : Démonstration du protocole de madérothérapie des membres inférieurs face postérieure  
15h45 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie des membres inférieurs face postérieure  
17h15 : Bilan de la journée et questions-réponses  
17h30 : Fin de la journée

## **JOUR 2 (7h00)**

### MATIN (3h00)

09h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30  
09h30 : Révision de la veille et questions-réponses  
09h45 : Mise en pratique du protocole complet de madérothérapie bas du corps GROUPE 1  
11h00 : Pause  
11h15 : Mise en pratique du protocole complet de madérothérapie bas du corps GROUPE 2  
12h30 : Déjeuner

### APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Démonstration du protocole de madérothérapie des membres supérieurs  
13h45 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie des membres supérieurs  
15h00 : Pause  
15h15 : Démonstration du protocole de madérothérapie de l'abdomen et du thorax  
15h30 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie de l'abdomen et du thorax  
17h15 : Bilan de la journée et questions-réponses  
17h30 : Fin de la journée

## **JOUR 3 (7h00)**

### MATIN (3h00)

09h00 : Accueil des stagiaires jusqu'à 9h30  
09h30 : Révision de la veille et questions-réponses  
09h45 : Démonstration du protocole madérothérapie du dos et des épaules  
10h00 : Mise en pratique du protocole de madérothérapie du dos et des épaules  
11h00 : Pause  
11h15 : Mise en pratique des entretiens  
12h30 : Déjeuner

### APRES-MIDI (4h00)

13h30 : Mise en pratique du protocole complet de madérothérapie haut du corps GROUPE 1  
15h15 : Pause  
15h30 : Mise en pratique du protocole complet de madérothérapie haut du corps GROUPE 2  
17h15 : Bilan de fin de formation et questions-réponses  
17h30 : Fin de la formation

## 6. Modalités d'évaluation et sanctions

### Les modalités d'évaluation des acquis sont :

- Évaluation pratique en continu lors du module. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.

### Les sanctions visées sont :

- Attestation (non certifiant au sens de France Compétences) et certificat de réalisation remis en fin de module.

## 7. Accessibilité et Inclusion

### Personnes en situation de handicap :

Somasens s'engage pour l'égalité des chances et l'inclusion. Nos formations sont ouvertes à tous. Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre Référent Handicap, Yoann Fonte, au 06 28 61 57 69 ou par email en amont de votre inscription.

Nous étudierons ensemble, et en toute confidentialité, les aménagements pédagogiques, matériels ou organisationnels nécessaires à la bonne réussite de votre parcours. Pour cela, nous nous appuyons sur un réseau de partenaires experts (RHF, AGEFIPH, Cap Emploi) afin de sécuriser votre apprentissage.

### Personnes en situation précaire :

Nous avons à cœur de rendre nos enseignements accessibles. Si vous rencontrez des difficultés financières, vous pouvez nous en faire part. Des solutions d'échelonnement de paiement peuvent être envisagées en interne, et nous pourrions vous orienter vers nos partenaires sociaux, tels que le CCAS de Mouans-Sartoux, pour étudier d'éventuels dispositifs d'aide.

### Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :

La formation est un formidable levier de rebond professionnel. Somasens vous accompagne dans vos démarches de reprise d'activité. Nous tenons à votre disposition les devis et programmes nécessaires au montage de vos dossiers de financement, et pouvons faire le lien avec France Travail ou votre conseiller en évolution professionnelle.

## 8. Indicateurs de résultats

### Taux de réussite : 100%

*(Calculé selon la validation des évaluations pratiques/théoriques - Depuis 11/2025 et selon étude du 04/2026)*

### Taux de satisfaction : 100%

*(Calculé selon les réponses aux questionnaires à chaud - Depuis 11/2025 et selon étude du 04/2026)*

## 9. Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs.
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Maillot de bain (deux pièces impérativement pour les femmes) ou sous-vêtements salissables.

- Drap housse, futa ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table.
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou futa pour se couvrir.
- Serviette moyenne (40 x 80cm minimum) pour le jeu de serviette poitrine.
- Protège-tête ou une petite serviette (30 x 50cm minimum).
- Serviette essuie-main.
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin...), idéalement de qualité biologique, avec poussoir.

## 10. Tarifs et délais

### Tarifs en format collectif :

- 750 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 750 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

### Délais administratifs :

- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

### Délais d'accès à la formation :

- Jusqu'à 6 mois (voir planning) pour une formation collective dans nos locaux (inter-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

### Modalités de financement :

Pour découvrir vos possibilités de prise en charge (OPCO, FAF, France Travail...) et être accompagné(e) dans vos démarches, veuillez consulter notre catalogue ou notre site internet.

## 11. Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Prestations en salle de sport, hôtellerie, camping, yacht...