SPE 07

MASSAGE ABDOMINAL TAOÏSTE (INSPIRATION CHI NEI TSANG)



Dernière mise à jour : 13/08/2026
Organisme de formation certifié Qualiopi

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale, kinésithérapique ni esthétique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.

SOMMAIRE

1. Informations générales et Équipe

2. Public concerné et prérequis

3. Objectifs, compétences et aptitudes

4. Moyens pédagogiques et techniques

5. Déroulement de la formation

6. Modalités d'évaluation et sanctions

7. Accessibilité et Inclusion

8. Indicateurs de résultats

9. Matériel nécessaire

10. Tarifs et délais

11. Débouchés

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale, kinésithérapique ni esthétique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.

1. Informations générales et Équipe

Intitulé	**Massage Abdominal Taoïste (inspiration Chi Nei Tsang)**
Code Formation	SPE 07
Modalité	**PRÉSENTIEL**
Format	**INDIVIDUEL**
Durée totale	3 jours (21 h)
Capacité	1 personne

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :

Cindy Philippe : *Praticienne en massages de bien-être, en massages énergétiques chinois, ainsi qu'en Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle accompagne au bien-être global et notamment énergétique.*

2. Public concerné et prérequis

- Prérequis de connaissances : aucun prérequis en termes d'expérience, de compétences ou de diplômes/certificats préalables.
- Prérequis administratifs : accessible à toute personne majeure.
- Prérequis physiques : aptitude à la station debout prolongée et à l'effort articulaire (mains/épaules). Toute situation de handicap fera l'objet d'une étude pour aménagements raisonnables.

3. Objectifs, compétences et aptitudes

Les objectifs visés sont les suivants :
Ce module de formation s'adresse aux professionnels en massages de bien-être en devenir ou déjà installés. Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives au massage abdominal taoïste (inspiration Chi Nei Tsang), aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications.

Le massage abdominal taoïste est une approche holistique profonde qui se concentre sur l'abdomen, véritable "deuxième cerveau" et siège de nos émotions. En alliant le toucher viscéral, l'écoute tissulaire (fascias) et le travail sur la respiration, cette technique permet de détoxifier les organes, de libérer les charges émotionnelles stagnantes

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale, kinésithérapique ni esthétique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.

(énergies négatives) et de restaurer la vitalité globale (Qi). Le praticien y apprend à dialoguer avec l'intelligence du corps à travers les principes de la médecine traditionnelle chinoise et le cycle des 5 éléments.

Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :
- Accueillir un client et lui proposer une séance de massage abdominal taoïste (inspiration Chi Nei Tsang) adaptée à ses besoins physiques et psycho-émotionnels ;
- Identifier les contre-indications strictes et formuler les bienfaits spécifiques de cette pratique abdominale profonde ;
- Appliquer les principes de la médecine traditionnelle chinoise (les 5 éléments, la circulation du Qi) dans l'analyse et le toucher des organes ;
- Exécuter les techniques manuelles spécifiques : ouverture des "Portes des Vents", travail sur les fascias, pompages et massages ciblés des organes (Foie, Rate, Poumons, Cœur, Reins, Intestins) ;
- Accompagner la libération émotionnelle par un toucher juste ("la main qui écoute", "le doigt soutenu") et guider la respiration du receveur ("les 3 ballons") ;
- Développer sa propre posture énergétique (ancrage, protection et nettoyage du praticien) pour garantir un soin sécuritaire et éviter l'épuisement.

4. Moyens pédagogiques et techniques

Les moyens pédagogiques sont les suivants :
- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec le formateur.
- Méthode d’enseignement active et participative.
- Pratique des massages sur un modèle et réception des massages par le formateur.

Les moyens techniques à disposition sont les suivants :
- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l’enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tables de massage.

5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression de la formation.

JOUR 1 : Fondements, détoxification et Gros Intestin (7h00)
MATIN (3h00)
09h15 : Accueil du stagiaire jusqu'à 09h30
09h30 : Présentation du stagiaire, de son projet professionnel, du déroulé de la formation et pratique énergétique (type Qi Gong)
09h45 : Introduction au Massage Abdominal Taoïste (inspiration Chi Nei Tsang) : origines taoïstes, le deuxième cerveau, le cycle des 5 éléments et les 6 sons d'harmonisation
10h30 : Pause
10h45 : La posture du praticien, la respiration des 3 ballons, toucher d'écoute et ouverture des "Portes des Vents"

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale, kinésithérapique ni esthétique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.

11h30 : Démonstration et mise en pratique + réception
12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)
13h30 : Détoxifier la peau (écoper, presser, palper-rouler) : démonstration et mise en pratique + réception
14h15 : Le Gros Intestin : anatomie, émotions, libération des voies d'évacuation et lecture des tractions du nombril
15h00 : Pause
15h15 : Démonstration du protocole complet du Gros Intestin
15h30 : Mise en pratique du protocole + réception
17h00 : Bilan de la journée et questions-réponses
17h30 : Fin de la journée

JOUR 2 : Les Éléments Terre, Bois, Métal et Feu (7h00)
MATIN (3h00)
09h15 : Accueil du stagiaire jusqu'à 09h30
09h30 : Révision de la veille, questions-réponses et pratique énergétique (type Qi Gong)
09h45 : L'élément Terre (Estomac, Rate) et l'élément Bois (Foie, Vésicule Biliaire) : théorie et émotions
10h15 : Démonstration des protocoles Terre et Bois
10h30 : Mise en pratique des protocoles Terre et Bois + réception
11h15 : Pause
11h30 : Mise en pratique de l'enchaînement : Intestins + Terre + Bois
12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)
13h30 : L'élément Métal (Poumons) et l'élément Feu (Cœur, Intestin Grêle/Plexus) : théorie et émotions
14h00 : Démonstration des protocoles Métal et Feu
14h15 : Mise en pratique des protocoles Métal et Feu + réception
15h15 : Pause
15h30 : Mise en pratique de l'enchaînement complet des éléments étudiés
17h00 : Bilan de la journée et questions-réponses
17h30 : Fin de la journée

JOUR 3 : L'Élément Eau, Alchimie interne et Intégration (7h00)
MATIN (3h00)
09h15 : Accueil du stagiaire jusqu'à 09h30
09h30 : Révision de la veille, questions-réponses et pratique énergétique (type Qi Gong)
09h45 : L'élément Eau (Reins, Vessie) et le Psoas : théorie et émotions
10h15 : Démonstration du relâchement du Psoas et de la pompe du pubis
10h30 : Mise en pratique + réception
11h15 : Pause
11h30 : Alchimie interne, clôture de séance et nettoyage énergétique : démonstration et pratique
12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)
13h30 : Révision globale et préparation à la pratique complète
14h00 : Mise en pratique du protocole complet du Massage Abdominal Taoïste

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale, kinésithérapique ni esthétique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.

15h30 : Pause
15h45 : Mise en pratique du protocole complet du Massage Abdominal Taoïste (suite)
17h00 : Bilan de fin de formation
17h30 : Fin de la formation

6. Modalités d'évaluation et sanctions

Les modalités d'évaluation des acquis sont :
- Évaluation pratique en continu lors du module. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l'aspect pratique du module.

Les sanctions visées sont :
- Attestation (non certifiant au sens de France Compétences) et certificat de réalisation remis en fin de module.

7. Accessibilité et Inclusion

Personnes en situation de handicap :
Somasens s'engage pour l'égalité des chances et l'inclusion. Nos formations sont ouvertes à tous. Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre Référent Handicap, Yoann Fonte, au 06 28 61 57 69 ou par email en amont de votre inscription.
Nous étudierons ensemble, et en toute confidentialité, les aménagements pédagogiques, matériels ou organisationnels nécessaires à la bonne réussite de votre parcours. Pour cela, nous nous appuyons sur un réseau de partenaires experts (RHF, AGEFIPH, Cap Emploi) afin de sécuriser votre apprentissage.

Personnes en situation précaire :
Nous avons à cœur de rendre nos enseignements accessibles. Si vous rencontrez des difficultés financières, vous pouvez nous en faire part. Des solutions d'échelonnement de paiement peuvent être envisagées en interne, et nous pourrons vous orienter vers nos partenaires sociaux, tels que le CCAS de Mouans-Sartoux, pour étudier d'éventuels dispositifs d'aide.

Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :
La formation est un formidable levier de rebond professionnel. Somasens vous accompagne dans vos démarches de reprise d'activité. Nous tenons à votre disposition les devis et programmes nécessaires au montage de vos dossiers de financement, et pouvons faire le lien avec France Travail ou votre conseiller en évolution professionnelle.

8. Indicateurs de résultats

Nouvelle formation au catalogue (pas de données actuellement).

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale, kinésithérapique ni esthétique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.

9. Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs.
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Maillot de bain (deux pièces impérativement pour les femmes) ou sous-vêtements salissables.
- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table.
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou fouta pour se couvrir.
- Serviette moyenne (40 x 80cm minimum) pour le jeu de serviette poitrine.
- Protège-têtière ou une petite serviette (30 x 50cm minimum).
- Serviette essuie-main.
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin…), idéalement de qualité biologique, avec poussoir.

10. Tarifs et délais

Tarifs en format individuel :
- 1 350 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 1 350 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

Délais administratifs :
- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

Délais d'accès à la formation :
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

Modalités de financement :
Pour découvrir vos possibilités de prise en charge (OPCO, FAF, France Travail...) et être accompagné(e) dans vos démarches, veuillez consulter notre catalogue ou notre site internet.

11. Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Prestations en salle de sport, hôtellerie, camping, yacht...

SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale, kinésithérapique ni esthétique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.