## MODULE 5.5

# MASSAGE CRÂNIEN

Dernière mise à jour : 13/08/2026
Organisme de formation certifié Qualiopi



SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*

# SOMMAIRE

1. Informations générales et Équipe

2. Public concerné et prérequis

3. Objectifs, compétences et aptitudes

4. Moyens pédagogiques et techniques

5. Déroulement de la formation

6. Modalités d'évaluation et sanctions

7. Accessibilité et Inclusion

8. Indicateurs de résultats

9. Matériel nécessaire

10. Tarifs et délais

11. Débouchés



SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*

## 1. Informations générales et Équipe

| | |
|---|---|
| **Intitulé** | **Massage Crânien** |
| **Code Formation** | 5.5 |
| **Modalité** | **PRÉSENTIEL** |
| **Format** | **INDIVIDUEL** |
| **Durée totale** | 2 jours (14 h) |
| **Capacité** | 1 personne |

**ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (QUALIFICATION) :**

**Tatiana Rajch** : *Massothérapeute et sonothérapeute. Elle associe l'usage des instruments et de sa voix lors des massages. Passionnée par l'anatomie et les thérapies manuelles, elle crée un pont unique entre vibration sonore et toucher.*

## 2. Public concerné et prérequis

- Prérequis de connaissances : aucun prérequis en termes d'expérience, de compétences ou de diplômes/certificats préalables.
- Prérequis administratifs : accessible à toute personne majeure.
- Prérequis physiques : aptitude à la station assise ou mixte et à la motricité fine (doigts/poignets). Toute situation de handicap fera l'objet d'une étude pour aménagements raisonnables.

## 3. Objectifs, compétences et aptitudes

**Les objectifs visés sont les suivants :**
Ce module de formation s'adresse aux professionnels en massages de bien-être en devenir ou déjà installés.

Il consiste en l'acquisition des connaissances relatives au massage crânien de 60 minutes, aussi bien en termes de techniques que de bienfaits et de contre-indications.

Ce massage intègre le massage de la nuque et de la gorge, du visage, du buste, des épaules et des membres



SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*

supérieurs afin de procurer une détente globale et ainsi permettre un apaisement plus profond du mental. Les bienfaits peuvent également être une amélioration du sommeil, de la concentration et un soulagement du stress et de l'anxiété. Les manœuvres employées sont des effleurages, des pressions glissées ou localisées, des étirements, des frictions et des pétrissages.

**Les compétences et aptitudes visées sont les suivantes :**
- Accueillir un client et lui proposer une séance adaptée ;
- Identifier les contre-indications et formuler les bienfaits spécifiques de la pratique, ainsi que la théorie propre à la pratique ;
- Exécuter le protocole de massage crânien de 60 minutes et le restituer de manière hygiénique et sécuritaire, aussi bien pour le praticien que pour le client ;
- Adapter sa technique, son rythme et sa pression en fonction des besoins et attentes du client.

## 4. Moyens pédagogiques et techniques

**Les moyens pédagogiques sont les suivants :**
- Pratique des entretiens sous la forme de « jeux de rôles » avec le formateur.
- Méthode d'enseignement active et participative.
- Pratique des massages sur un modèle et réception des massages par le formateur.

**Les moyens techniques à disposition sont les suivants :**
- Livret de formation papier comportant textes, photos et schémas nécessaires à la bonne compréhension de l'enseignement.
- Planches et schémas anatomique et des méridiens énergétiques à disposition.
- Tableau blanc, feutres, tables et chaises.
- Tables de massage.

## 5. Déroulement de la formation

Dans le cadre d'un enseignement actif et participatif, les réponses aux questions se font en temps réel. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction de la progression de la formation.

**JOUR 1 (7h00)**
MATIN (3h00)
09h00 : Accueil jusqu'à 9h30
09h30 : Présentation du stagiaire, de son projet professionnel et du déroulé de la formation
09h45 : Histoire, bienfaits et contre-indications
10h15 : Démonstration du protocole de massage du buste et des épaules
10h30 : Mise en pratique du protocole de massage du buste et des épaules + réception
11h15 : Pause
11h30 : Démonstration du protocole des membres supérieurs
11h45 : Mise en pratique du protocole des membres supérieurs + réception
12h30 : Déjeuner



SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*

APRES-MIDI (4h00)
13h30 : Démonstration du protocole de massage de la nuque et de la gorge
13h45 : Mise en pratique du protocole de massage de la nuque et de la gorge + réception
14h30 : Démonstration du protocole de massage du visage et du cuir chevelu
14h45 : Mise en pratique du protocole de massage du visage et du cuir chevelu + réception
15h30 : Pause
15h45 : Mise en pratique du protocole complet
17h00 : Bilan de la journée et questions-réponses
17h30 : Fin de la journée

**JOUR 2 (7h00)**
MATIN (3h00)
09h00 : Accueil jusqu'à 9h30
09h30 : Révision de la veille et questions-réponses
09h45 : Théorie et démonstration autour du MRP (Mécanisme de Respiration Primaire) + réception
10h30 : Pause
10h45 : Mise en pratique du MRP
12h30 : Déjeuner

APRES-MIDI (4h00)
13h30 : Mise en pratique du protocole complet + MRP
15h00 : Pause
15h15 : Mise en pratique du protocole complet + MRP
17h00 : Bilan de fin de formation et questions-réponses
17h30 : Fin de la formation

## 6. Modalités d'évaluation et sanctions

**Les modalités d'évaluation des acquis sont :**
- Évaluation pratique en continu lors du module. Cinq critères de notation sur 20 points. 10 points minimum pour valider un critère. 60 points total au minimum pour valider l’aspect pratique du module.

**Les sanctions visées sont :**
- Attestation (non certifiant au sens de France Compétences) et certificat de réalisation remis en fin de module.

## 7. Accessibilité et Inclusion

**Personnes en situation de handicap :**
Notre organisme est attentif à l'accueil des personnes en situation de handicap. Notre salle de formation est accessible par ascenseur. Notre espace de préparation étant réservé à l'équipe, un accompagnement est assuré pour vos repas et pauses. *(Nota : la configuration de notre WC intérieur ne permet pas l'accès en fauteuil roulant)*. L’AGEFIPH et la RHF (Ressource Handicap Formation) sont nos partenaires référents pour étudier avec vous les



SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*

modalités d'adaptation de votre accueil.

**Personnes en situation précaire :**
Le CCAS de Mouans-Sartoux est notre référent concernant les personnes en situation précaire.

**Personnes en réinsertion ou recherche d'emploi :**
France Travail est notre partenaire référent pour les personnes en recherche d'emploi ou en réinsertion.

## 8. Indicateurs de résultats

**Taux de réussite :** 100%
*(Calculé selon la validation des évaluations pratiques/théoriques - Depuis 2025 et selon étude du 04/2026)*

**Taux de satisfaction :** 100%
*(Calculé selon les réponses aux questionnaires à chaud - Depuis 2025 et selon étude du 04/2026)*

## 9. Matériel nécessaire

- Bloc note, crayons, stylos, surligneurs.
- Tenue souple et confortable, chaussons ou chaussettes épaisses.
- Pour les femmes, haut de maillot de bain ou sous-vêtement salissable
- Drap housse, fouta ou grande serviette (80 x 190cm minimum) pour protéger la table.
- Grande serviette (80 x 190cm minimum) ou fouta pour se couvrir.
- Serviette essuie-main.
- Flacon d'huile végétale neutre (amande douce, noyau d'abricot, pépins de raisin…), idéalement de qualité biologique, avec poussoir.

## 10. Tarifs et délais

**Tarifs en format individuel :**
- 900 € net (exempt de TVA) pour un financement personnel.
- 900 € net (exempt de TVA) pour un financement par un organisme.

**Délais administratifs :**
- Dès le règlement et la signature du contrat pour les financements personnels.
- 30 jours minimum pour un financement par un organisme.

**Délais d'accès à la formation :**
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle ou collective au sein de vos locaux (intra-entreprise).
- De 1 à 3 mois pour une formation individuelle au sein de nos locaux (inter-entreprise).

**Modalités de financement :**
Pour découvrir vos possibilités de prise en charge (OPCO, FAF, France Travail...) et être accompagné(e) dans vos démarches, veuillez consulter notre catalogue ou notre site internet.



SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*

## 11. Débouchés

- Emploi salarié ou freelance dans un centre de bien-être, un spa, un centre esthétique...,
- Création d'un centre de bien-être proposant des prestations performantes et novatrices,
- Ouverture d'un cabinet en libéral,
- Prestations à domicile,
- Intervention en institution, en association...,
- Prestations en salle de sport, hôtellerie, camping, yacht...



SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN au capital de 3000 euros
SIRET 948 573 662 00020 – RCS CANNES – NAF 8559A – NDA 93830720983
Siège social : 251 chemin des gourettes – Les bureaux du soleil BAT A – 06370 MOUANS SARTOUX
Tél : 06 28 61 57 69 – contact@somasens.fr – www.somasens.fr

*Les méthodes enseignées (massages, phytologie, énergétique) visent exclusivement la détente et le bien-être. Elles n'ont aucune visée médicale, paramédicale ou kinésithérapique. Les informations délivrées ne se substituent en aucun cas à un avis médical.*